

Saúde Mental aos Olhos dos *Atores*

“Saúde Mental é quando uma pessoa sabe o que está a fazer.” Unidade São João de Deus

“Para se ter Saúde Mental deve-se levar uma vida regrada, uma alimentação saudável e não adoecer. Amar os filhos e os netos.” Unidade Ricardo Pampuri

“É o bem-estar do organismo humano, com trabalho, alimentação, disciplina e amar o próximo como a si mesmo.” Unidade São João Grande

“É a coisa mais valiosa que há. É estar dentro da realidade. É ter autonomia.” Residência Hortênsia.

“É ter a cabeça saudável e para isso não podemos fumar drogas nem consumir álcool. O álcool mexe muito com o psicológico e não ficamos bem. É estar bem do corpo e da mente.” Residência O Futuro

“É sentirmo-nos bem psicologicamente e ter alguém que nos ajude.” Residência Renascer

“Saúde Mental é quando uma pessoa recupera e fica bem mentalmente.” Residência P. Marchesi

“Saúde Mental é ter Vida e trabalhar o dia a dia” Unidade Bento Menni



A Organização Mundial de Saúde reconhece a importância da Saúde Mental ao definir o conceito de Saúde como “um estado de bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doença ou dor”.



CASA DE SAÚDE S. RAFAEL

Rua Dr. Anibal Bett,s/n
Caixa Postal 1102
9701-902 Angra do Heroísmo
Telf.:295 204330

PARCERIAS:
Câmara Municipal de Angra do Heroísmo

Casa de Saúde S. Rafael

Apresenta

MUSICAL

O NAZARENO

de Frei Hermano da Câmara



Dia Mundial da Saúde Mental

TEATRO ANGRENSE

10 OUTUBRO / /21:30

ENTRADA LIVRE

Espiritualidade e Saúde Mental

Todas as vezes que pensei estar só, quando dei conta estava a ser erguida pelas mãos de JESUS, tal como JESUS se ergueu pelas mãos de DEUS, enquanto ia caindo a caminho do Calvário. Nos erros que já cometi, JESUS sempre “me disse numa voz baixinha”: não voltes a cometer o mesmo erro, vai ...caminha..., ergue-te..., sê forte...porque estou contigo!

Durante a peça, convidamos todos aqui presentes a fazer uma viagem no tempo.

Uma viagem de reflexão e interiorização, na PESSOA que foi e é JESUS CRISTO!

R.A.

PRIMEIRO ATO

- Abertura
 1. O nascimento de Jesus
 2. O Espírito de Deus repousa sobre mim
 3. As bodas de Caná
 4. As Bem –Aventuranças
 5. A Samaritana
 6. O Bom Pastor
 7. Jesus e as Crianças

(O pano fecha por breves instantes e volta a abrir com o segundo ato)

SEGUNDO ATO

8. Jesus expulsa os vendilhões do Templo
 9. Entrada triunfal de Jesus em Jerusalém
 10. Pai Nosso
 11. Madalena
 12. A última Ceia
 13. Getsémani: Agonia de Jesus. Traição de Judas
 14. A Caminho do Calvário . Madalena.. Virgem Maria
 15. Morte de Jesus
- (O pano fecha por breves instantes e volta a abrir)*
18. Ressureição: Jesus Ressuscitado aparece a Maria Madalena

Duração aproximada de 1h30m

SAÚDE MENTAL AOS OLHOS DA PSIQUIATRIA

“Todos nós vivemos períodos de tristeza que parecem não querer deixar-nos, mas passadas umas horas, uns dias, já regressamos ao nosso estado normal. Mas e quando ficamos presos nesta rede de emoções e nada parece libertar-nos dela? Teimamos em resistir à procura de consulta de psiquiatria convencidos de que só serve para receber uma receita de medicamentos, dos quais se fica dependente para o resto da vida. Mas quem passa por esse atendimento clínico pode constatar como a vida pode mudar quando finalmente se decide pedir ajuda. A procura desta ajuda é importante pois a doença mental afeta não só o doente mas também toda a sua rede de relações sociais e familiares.”

Psiquiatra